

ACCOMPAGNEMENT AU RETOUR A L'EMPLOI

PROGRAMME 1^{iere} SESSION

Atelier N°1 : « Accompagnement santé au travail »

Animé par une assistante médicale et un médecin

Pour toute situation en lien avec la prévention et la santé au travail, l'APST18 est votre interlocuteur privilégié. Nous vous accompagnons y compris durant vos périodes d'arrêt de travail pour organiser, avec vous, votre reprise. Lorsque le retour à l'emploi est possible, votre visite de reprise est demandée par votre employeur à nos services. Outre l'aspect clinique, c'est un moment d'échange entre votre employeur et le médecin du travail pour préparer votre retour en emploi dans les meilleures conditions. Les équipes pluridisciplinaires, notamment les ergonomes, se mobiliseront pour optimiser la réussite de votre reprise en proposant, par exemple, un aménagement de votre poste de travail.

Date : Mardi 21 Janvier 2020 de 14h à 16h

Lieu : APST18 8 Rue Maurice Roy 18000 Bourges

Atelier N°2 : « Vers le reprise de travail, quels chemins ? »

Animé par 2 assistantes sociales

Vous êtes en arrêt de travail suite à un problème de santé. Vous avez besoin d'informations pour reprendre votre activité dans les meilleures conditions possibles ?

Date : Jeudi 23 Janvier 2020 de 10h à 12h

Lieu : CPAM Service Social 21 Boulevard de la république 18000 Bourges

Atelier N°3 : « Café-Working »

Animé par deux psychologues

Après plusieurs semaines, plusieurs mois d'interruption de votre activité professionnelle, le groupe de parole animé par deux psychologues du réseau Oncoberry vous offre un espace libérateur : l'occasion de déposer, partager vos inquiétudes et questionnements pour préparer et faciliter la reprise

Date : Mercredi 5 Février 2020 de 18h15 à 19h45

Lieu : Le Bergerac 1 Rue Jean Jacques Rousseau 18000 Bourges

Atelier N°4 : « Estime de soi »

Animé par une socio-esthéticienne

Besoin de retrouver confiance pour oser la reprise... Des conseils d'ordre esthétique, vestimentaire et couleur vous seront apportés pour vous aider à masquer les effets de la maladie et booster l'estime de soi.

Date : Jeudi 5 Mars 2020 de 14h à 17h

Lieu : APST18 8 Rue Maurice Roy 18000 Bourges